



Evaluatie van een voedings-  
interventie op Amsterdamse  
basisscholen

# Jump-in

Froukje Takens



# Introductie

 3 – 45 % kinderen op Amsterdamse scholen heeft overgewicht

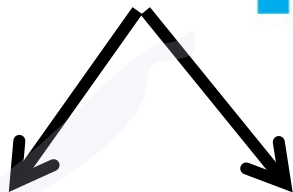
 Met name bij kinderen

 niet-Nederlandse herkomst

 gezinnen met lage sociaaleconomische status



Jumpin



Beweeg



Eet en  
drink  
gezond

# Jump-in voedingsbeleid

Drink water  
uit de kraan



Eet iedere  
dag groente  
en fruit



Kies  
volkoren  
producten



# Wat gaan we testen? (1)



Evaluatie van het onderdeel *voeding*



Het effect



Het proces

# Wat gaan we testen? (2)



Het **effect** van Jump-in op







Het voedingsgedrag



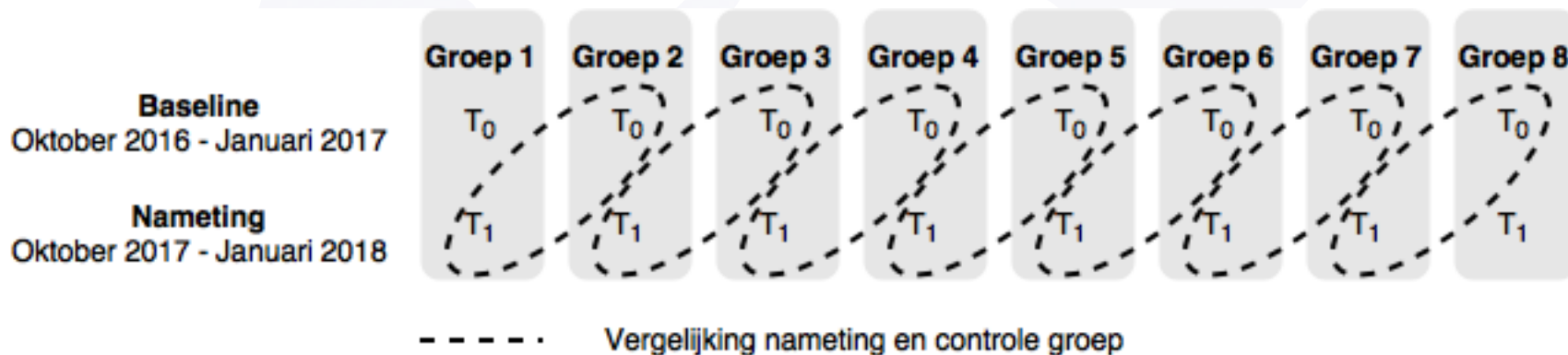
Determinanten van voedingsgedrag

# Wat gaan we testen? (3)

- 
- Het **proces** van de implementatie
- 
- Wordt de doelgroep bereikt?
- 
- Wat belemmert en wat bevordert een succesvolle uitvoer?
- 
- De waardering, wensen en verbeteringsuggesties

# Effectevaluatie

 Design: extended selection cohorts design



 Meetinstrument: vragenlijsten en foto's van de lunchtrommels



# Procesevaluatie



Design: mixed methods



Meetinstrument:



Interviews



Focus groep interviews



Analyse van logboeken en beleidsdocumenten



[f.takens@vumc.nl](mailto:f.takens@vumc.nl)